

## La douche sensorielle

Après le hammam, appréciez la douche sensorielle par ses diverses fonctionnalités qui offriront à votre gré des programmes sélectionnés, de l'eau chaude, de l'eau froide, de l'eau tempérée à fort ou doux débit, une douche écossaise, une masse d'eau déferlante et surprenante, afin de créer un choc thermique et de **raffermir la peau**.

La **douche sensorielle** vous propulsera dans un environnement naturel, une saison entièrement recréée pour vous grâce à :

- un **système de fragrance** qui parfume l'eau
- de la **chromothérapie** pour plus de réalisme et de détente, (utilisation de la couleur et de la lumière en douceur pour produire l'homéostasie, qui permet au cerveau de s'ajuster aux couleurs et graduellement influencer les effets sur le corps et esprit)
- un **équipement sonore** qui reproduit l'ambiance du milieu à son état naturel



Institut  
de Léa

Réservations en ligne :  
[www.institutdelea.com](http://www.institutdelea.com)

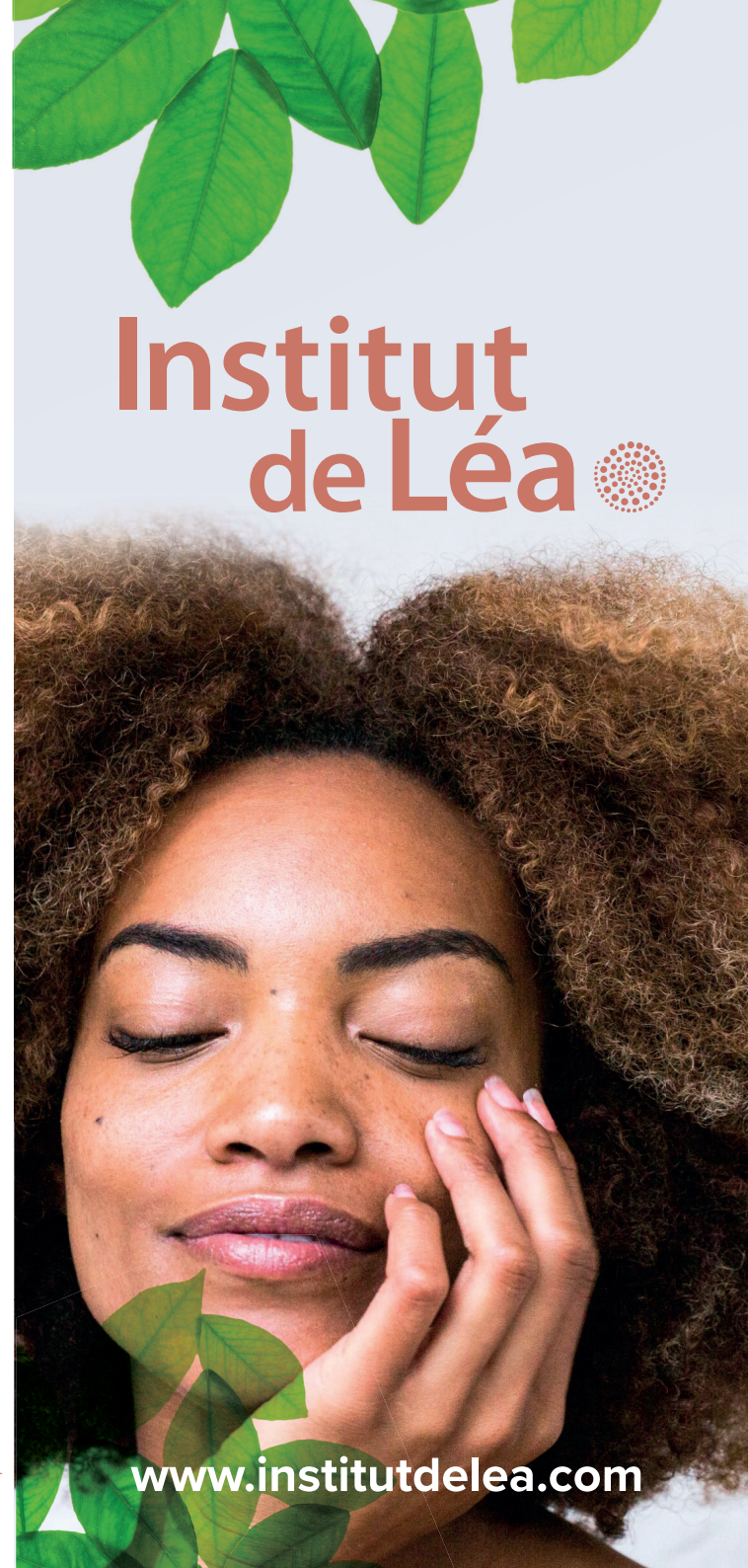
Horaires d'ouverture  
de votre Institut de soins Bio  
Du lundi au samedi de 10h à 19h

**05 46 55 16 75**

BOUTIQUE LEA NATURE  
22 avenue Paul Langevin • 17180 Périgny

© lapetiteboite.eu

Institut  
de Léa



[www.institutdelea.com](http://www.institutdelea.com)

## Hammam sensoriel & aromatique

Bulle de sérénité et de bien-être, le hammam agit sur le corps comme une cure de jeunesse. Détox, stop au rhume, récupération musculaire, anti-stress, aide au gommage... ses bienfaits sont multiples

Idéal pour préparer votre peau avant un soin. Profitez d'une détente absolue dans un bain de vapeur aux fragrances d'huiles essentielles, aux mélodies dédiées et propices à votre bien être qui vous guideront pour ce voyage au cœur de la plénitude.

30 min (linge non fourni)	15 € / personne
1h00 (linge non fourni)	25 € / personne
Dose de Savon noir	+ 3 €
Linge de bain	3 € / personne

### Astuce !

Pour bénéficier d'un hammam à 10 €  
(30 minutes, linge non fourni),  
combinez le avec un soin visage ou corps



### Le hammam, destination détox ?

En transpirant, le corps évacue l'eau, les toxines et les mauvaises graisses. Sous l'effet de la vapeur les pores de la peau se dilatent. Pour une peau parfaitement douce, enveloppez votre corps de savon noir (prisé pour ses vertus émollientes) avant de vous exfolier avec le gant de « kessa » qui chasse les cellules mortes. Le corps est nettoyé en profondeur et votre peau retrouve toute sa douceur.



# Institut de soins bio



## Soins du visage 45 min • 48 € | 1h • 59 €

Soin désincrustant

Soin personnalisé

Soin hydratant à l'aloé vera

Soin nutrition intense au lait d'ânesse

Soin apaisant rééquilibrant ou purifiant à l'Eau Thermale de Jonzac®

Soin élixir de jeunesse à l'argan

Soin au masculin à l'Eau Thermale de Jonzac®

## Gommage du corps 45 min • 45 €

Découvrez les textures fondantes d'une peau soyeuse et régénérée grâce à nos gommages qui embellissent votre peau suivi de l'application d'une crème hydratante.

## Modelages 30 min • 29 €

Zone au choix : visage et cuir chevelu, dos, mains et pieds ou jambes légères

## Modelages du corps 60 min • 59 €

Modelage Californien

Relaxation profonde à base de lissages lents et enveloppants à l'huile relaxante pour une sensation de légèreté.

Modelage Polynésien

Profond et enveloppant pour un lâcher prise absolu.

Modelage Oriental

Énergisant, vivifiant pour un moment de relaxation ultime.

Modelage Ayurvédique

Tonique et décontractant pour retrouver votre vitalité.

## Rituels

Soin détox du dos 45 min 45 €

Nettoyage, gommage, vapeur, modelage

Parenthèse détente du dos 45 min 45 €

Gommage + modelage à l'huile tiède

Soin Perle du Japon 45 min 48 €

Soin anti-âge manuel pour préserver la fermeté et prévenir des signes de l'âge

Au-delà d'un rêve 1h30 82 €

Gommage corps + modelage corps

Soin cocooning 1h45 85 €

Soin visage personnalisé + modelage corps

Modelage aux coquillages chauds 1h00 82 €

Chaleur, douceur, senteur, ce modelage dissout les tensions musculaires et élimine toute trace de stress.

Évasion dans la palmeraie • 2h00 98 €

- Hammam 30 min
- Gommage au savon noir 30 min : il a pour vertu de nettoyer en douceur et de préparer votre peau à l'exfoliation
- Modelage oriental à l'huile d'argan 1h : l'huile d'argan offre une élasticité et protection pour votre peau sans égal.

Modelage à 4 Mains • 1h00 105 €

Quatre mains bienveillantes effectuent des manœuvres profondes et relaxantes sur l'ensemble du corps. Choisissez de vivre un véritable moment d'évasion, une expérience unique.

Modelage duo • 1h00 105 €

(soin pour 2 personnes au sein de la même cabine). Manœuvres profondes et relaxantes sur l'ensemble du corps. Choisissez de vivre un véritable moment d'évasion, une expérience unique.

Modelage Femme enceinte 1h00 68 €

Le modelage permet à la future maman de prendre un moment pour elle et de partager avec son bébé les mêmes sensations de bien-être procurées par le toucher doux du modelage prénatal. Offrez-vous un moment d'harmonie et de détente.

## Épilations

Nez / Oreilles 3 €

Sourcils ou lèvre ou menton 7 €

Formule visage (sourcils + lèvre + menton) 20 €

Maillot simple ou aisselles 12 €

Maillot échancré 16 €

Maillot semi intégral ou intégral 26 €

Demi-jambes ou bras ou cuisses 15 €

¾ Jambes 20 €

Jambes entières 25 €

Demi-jambes + maillot\* ou aisselles 26 €

Demi-jambes + maillot\* + aisselles 35 €

Jambes entières + maillot\* ou aisselles 32 €

Jambes entières + maillot\* + aisselles 41 €

Torse ou dos 20 €

Épaules 8 €

\* Maillot simple. Maillot échancré : + 6 €. Maillot intégral : + 8 €

## Beauté des mains ou des pieds

Soin express mains ou pieds 30 min 29 €

Limage des ongles, repousse des cuticules, ponçage et pose d'une base protectrice

Beauté complète des mains ou des pieds 1h00 55 €

Limage des ongles, repousse des cuticules, bain relaxant, gommage, modelage et pose d'une base protectrice

Pose de vernis 15 min 7 €

Pose de french 20 min 10 €

## Maquillage

Maquillage Jour - 15 €

Maquillage Mariée avec un essai 2 x 30 min 45 €

## Forfaits Valables 1 an

10 x Demi-jambes ou bras ou cuisses 130 €

10 x Jambes entières 230 €

10 x Demi-jambes + maillot\* ou aisselles 220 €

10 x Demi-jambes + maillot\* + aisselles 299 €

10 x Jambes entières + maillot\* ou aisselles 290 €

10 x Jambes entières + maillot\* + aisselles 370 €

10 x Maillot intégral 225 €

10 x Hammam 1h 199 €

(à consommer en 30 min ou en 1h)

10 heures de soin visage ou corps (sauf rituels) 530 €

5 heures de soin visage ou corps (sauf rituels) 275 €

3 heures de soin visage ou corps (sauf rituels) 170 €

\* Maillot simple. Maillot échancré : +50 €. Maillot intégral : + 80 €



Prestations réservables en ligne sur [www.institutdelea.com](http://www.institutdelea.com)



Prestations non réservables en ligne