

Des formules neutres à utiliser pures ou à personnaliser !



1

### LES INGRÉDIENTS :

- un pot de Crème hydratante essentielle
- 1,5g ou 50 gouttes d'Huile végétale d'Argan bio, régénérante, lissante, tonifiante
- 7 gouttes d'Huile Essentielle de Lavande bio, apaisante et réparatrice
- 3 gouttes d'Huile Essentielle d'Ylang Ylang bio, anti-oxydante

### LA RECETTE :

Avant de démarrer, bien lire les précautions d'emploi. Ajouter et mélanger jusqu'à homogénéisation directement dans le pot de la crème hydratante. A conserver pendant 6 mois. Ce soin s'applique matin et/ou soir sur le visage et le cou parfaitement nettoyés.

*Etre dans le flow de la vie*



*Sa recette*

### LA CRÈME HYDRATANTE ESSENTIELLE RÉGÉNÉRANTE

*Tous types de peaux*



2

### LES INGRÉDIENTS :

- 95gr/95ml d'Eau Micellaire essentielle + 5g ou 5 ml d'eau florale de rose de Damas bio apaisante, adoucissante

### LA RECETTE :

Ajoutez 5gr/5ml d'eau florale de rose bio puis 05gr/05ml de l'eau micellaire dans un flacon vide de 100ml. Mélanger en secouant le flacon pendant quelques minutes pour permettre aux deux liquides de bien se mélanger. A conserver pendant 1 mois. Ce soin s'applique matin et soir à l'aide d'un coton, sur l'ensemble du visage, des yeux et des lèvres. Il ne nécessite pas de rinçage.

*Déconnecter pour se reconnecter*



*Sa recette*

### L'EAU MICELLAIRE ESSENTIELLE APAISANTE

*Tous types de peaux*



3

### LES INGRÉDIENTS :

- 95gr/94,05ml de Gelée nettoyante Essentielle + 5gr/5,5ml d'huile d'amande douce bio, nourrissante et adoucissante

### LA RECETTE :

Avant de démarrer, bien lire les précautions d'emploi en p.3. Ajouter 5gr/5,5ml d'huile d'amande douce bio puis 5gr/94,05ml de la gelée nettoyante dans un flacon vide de 100ml. Agiter en secouant énergiquement le flacon pendant quelques secondes jusqu'à obtention d'une gelée nettoyante lactée. A conserver pendant 3 semaines. Cette gelée s'applique matin et/ou soir sur le visage préalablement mouillé. Après l'avoir fait mousser, il suffit de rincer.

*Faire le plein de tendresse*



*Sa recette*

### LA GELÉE NETTOYANTE ESSENTIELLE LACTÉE

*Peaux normales à sèches*